



proiect Erasmus+ al UE
"Aplicație pentru dispozitive mobile destinată mentoratului reciproc al tinerilor
cu scopul de a facilita consilierea la distanță a tinerilor cu dizabilități"
Proiect nr. 2017-1-TR01-KA205-039752



proiect din programul Erasmus+ al Uniunii Europene

"Aplicație pentru dispozitive mobile destinată mentoratului reciproc al tinerilor cu scopul de a facilita consilierea la distanță a tinerilor cu dizabilități"

Proiect nr. 2017-1-TR01-KA205-039752

Fișe de observații și fișe centralizatoare

Număr IO	IO3
Activitate	A2
Statut	final
Data începere proiect	01/09/2017
Durata proiectului	24 luni
Autori	REDVET și toți partenerii

Acest proiect (My Peer Mentor, nr. 2017-1-TR01-KA205-039752) este finanțat prin programul Erasmus+ al Uniunii Europene. Totuși,



Comisia Europeană și Agenția Națională a Turciei nu sunt responsabile pentru utilizarea informațiilor conținute de acest proiect.

Fișe de observații și fișe centralizatoare

Aceste formulare sunt concepute pentru a evalua separat progresul mentorului și a mentorizatului în timpul procesului de mentorat.

Formularele vor fi completate atât de mentor cât și de mentorizat de cel puțin trei ori în timpul procesului de mentorat: la începutul, la mijlocul și la sfârșitul programului de mentorat.

Este indicat ca primul tip de chestionare (Chestionarele 1) să se completeze doar la începutul procesului de mentorat, în cadrul primei întâlniri a cuplului mentor - mentorizat. Informațiile din aceste chestionare dau indicații despre situația inițială a cuplului. Chestionarele 2 ar trebui completate la sfârșitul fiecărei întâlniri din timpul procesului de mentorat. Chestionarele 3 se vor completa doar la sfârșitul ultimei întâlniri a cuplului mentor - mentorizat.

Aceste chestionare au fost concepute pentru a da mai multe informații privind experiențele dvs. (ca mentor sau ca mentorizat) legate de mentoratul reciproc, vizând abilitățile interpersonale și de îndrumare. Opiniile dvs. sunt foarte importante și ne vor fi de ajutor pentru a realiza programe de mentorat de succes.

Formularele conțin 20 chestionare fixe și 3 deschise (libere) pentru mentorizat, respectiv 15 chestionare fixe și 3 deschise (libere) pentru mentori.

Vă rugăm să indicați nivelul dvs. de acord / dezacord la comentariile de mai jos:

- 1 - Total dezacord
- 2 - Dezacord
- 3 - Nu sunt sigur / Neutru
- 4 - De acord
- 5 - Complet de acord

De exemplu:

Pentru chestionarul Q1 "Îmi place mereu să încerc lucruri noi" din Fișa 1.

- 1 - Total dezacord: Într-adevăr, nu îmi place deloc să încerc lucruri noi.
- 2 - Dezacord: Nu-mi place să încerc lucruri noi.
- 3 - Nu sunt sigur / Neutru: Uneori îmi place să încerc lucruri noi.
- 4 - De acord: Îmi place să încerc lucruri noi.
- 5 - Complet de acord: Îmi place foarte mult să încerc lucruri noi.

Vă rugăm să răspundeți corect și onest la întrebări.

Vă mulțumim foarte mult pentru timpul acordat.



Fișa de observații nr. 1 La prima întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTORIZAT		Total dezacord	Dezacord	Nu sunt sigur /	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4	5
1	Îmi place mereu să încerc lucruri noi					
2	Nu mă tem să fiu judecat/criticat					
3	Sunt mulțumit de aspectul meu					
4	La locul de muncă nu mă tem că am o dizabilitate					
5	Pot să-mi fac cu ușurință noi prieteni la locul de muncă					
6	Mă simt confortabil în activitățile sociale (de grup)					
7	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei					
8	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilități la locul de muncă					
9	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei					
10	Pot defini și clarifica obiectivele mele de carieră					
11	Îmi pot exprima sentimentele și așteptările în domeniul profesional					
12	Îmi cunosc punctele forte și slăbiciunile					
13	Știu cum să pregătesc un CV bun					
14	Sunt pregătit pentru un interviu de angajare					
15	Știu cum să caut oportunități de angajare					
16	Știu cum să-mi dezvolt abilitățile profesionale					
17	Pot comunica cu ușurință cu alte persoane					
18	Sunt încrezător de modul în care îmi voi atinge obiectivele					
19	Pot să ajut pe alți oameni în căutarea unui loc de muncă					
20	Cred că programul de mentorat mă poate ajuta să mă pregătesc pentru viața profesională					

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

21	Sunt îngrijorat ...	
22	Nu mă simt pregătit ...	
23	Nu sunt sigur ...	



Fișa de observații nr. 2 La a doua (a treia ...) întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTORIZAT		Total dezacord	Dezacord	Nu sunt sigur /	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4	5
1	Îmi place mereu să încerc lucruri noi					
2	Nu mă tem să fiu judecat/criticat					
3	Sunt mulțumit de aspectul meu					
4	La locul de muncă nu mă tem că am o dizabilitate					
5	Pot să-mi fac cu ușurință noi prieteni la locul de muncă					
6	Mă simt confortabil în activitățile sociale (de grup)					
7	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei					
8	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilități la locul de muncă					
9	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei					
10	Pot defini și clarifica obiectivele mele de carieră					
11	Îmi pot exprima sentimentele și așteptările în domeniul profesional					
12	Îmi cunosc punctele forte și slăbiciunile					
13	Știu cum să pregătesc un CV bun					
14	Sunt pregătit pentru un interviu de angajare					
15	Știu cum să caut oportunități de angajare					
16	Știu cum să-mi dezvolt abilitățile profesionale					
17	Pot comunica cu ușurință cu alte persoane					
18	Sunt încrezător de modul în care îmi voi atinge obiectivele					
19	Pot să ajut pe alți oameni în căutarea unui loc de muncă					
20	Cred că programul de mentorat mă poate ajuta să mă pregătesc pentru viața profesională					

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

21	Sunt îngrijorat ...	
22	Nu mă simt pregătit ...	
23	Nu sunt sigur ...	



Fișa de observații nr. 3 La ultima întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTORIZAT		Total dezacord	Dezacord	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4
1	Îmi place mereu să încerc lucruri noi				
2	Nu mă tem să fiu judecat/criticat				
3	Sunt mulțumit de aspectul meu				
4	La locul de muncă nu mă tem că am o dizabilitate				
5	Pot să-mi fac cu ușurință noi prieteni la locul de muncă				
6	Mă simt confortabil în activitățile sociale (de grup)				
7	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei				
8	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilități la locul de muncă				
9	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei				
10	Pot defini și clarifica obiectivele mele de carieră				
11	Îmi pot exprima sentimentele și așteptările în domeniul profesional				
12	Îmi cunosc punctele forte și slăbiciunile				
13	Știu cum să pregătesc un CV bun				
14	Sunt pregătit pentru un interviu de angajare				
15	Știu cum să caut oportunități de angajare				
16	Știu cum să-mi dezvolt abilitățile profesionale				
17	Pot comunica cu ușurință cu alte persoane				
18	Sunt încrezător de modul în care îmi voi atinge obiectivele				
19	Pot să ajut pe alți oameni în căutarea unui loc de muncă				
20	Cred că programul de mentorat mă poate ajuta să mă pregătesc pentru viața profesională				

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

21	Sunt îngrijorat ...	
22	Nu mă simt pregătit ...	
23	Nu sunt sigur ...	



Fișa de observații nr. 1 La prima întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTOR		Total de acord	Dezaccord	Nu sunt sigur /	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4	5
1	Pot comunica cu ușurință cu un mentorizat cu dizabilități					
2	Știu să gestionez comunicarea personală cu un mentorizat					
3	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei					
4	Pot dezvolta cu ușurință empatie cu alte persoane					
5	Pot să coordonez cu ușurință un mentorizat					
6	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilitatea unui mentorizat					
7	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei					
8	Sunt bun în definirea punctelor forte și a slăbiciunilor cuiva					
9	Sunt încrezător în dezvoltarea abilităților interpersonale ale mentorizatului meu					
10	Știu cum să caut oportunități de angajare					
11	Știu cum să găesc informații în timpul procesului mentorat (crearea unui CV, interviu, căutare de locuri de muncă).					
12	Pot da sugestii mentorizatului meu în ceea ce privește ocuparea forței de muncă					
13	Pot lua cu ușurință decizii în majoritatea cazurilor					
14	Știu cum să caut soluții atunci când am o problemă (în cazul unor reacții nepotrivite ale mentorizatului, când este nevoie de informații etc.).					
15	Sunt sigur că programul de mentorat mă poate ajuta să-mi dezvolt abilitățile interpersonale					

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

16	Sunt îngrijorat ...	
17	Nu mă simt pregătit ...	
18	Nu sunt sigur ...	



Fișa de observații nr. 2 La a doua (a treia ...) întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTOR		Total dezacord	Dezacord	Ambele sunt siguri /	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4	5
1	Pot comunica cu ușurință cu un mentorizat cu dizabilități					
2	Știu să gestionez comunicarea personală cu un mentorizat					
3	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei					
4	Pot dezvolta cu ușurință empatie cu alte persoane					
5	Pot să coordonez cu ușurință un mentorizat					
6	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilitatea unui mentorizat					
7	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei					
8	Sunt bun în definirea punctelor forte și a slăbiciunilor cuiva					
9	Sunt încrezător în dezvoltarea abilităților interpersonale ale mentorizatului meu					
10	Știu cum să caut oportunități de angajare					
11	Știu cum să găsec informații în timpul procesului mentorat (crearea unui CV, interviu, căutare de locuri de muncă).					
12	Pot da sugestii mentorizatului meu în ceea ce privește ocuparea forței de muncă					
13	Pot lua cu ușurință decizii în majoritatea cazurilor					
14	Știu cum să caut soluții atunci când am o problemă (în cazul unor reacții nepotrivite ale mentorizatului, când este nevoie de informații etc.).					
15	Sunt sigur că programul de mentorat mă poate ajuta să-mi dezvolt abilitățile interpersonale					

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

16	Sunt îngrijorat ...	
17	Nu mă simt pregătit ...	
18	Nu sunt sigur ...	



Fișa de observații nr. 3 La ultima întâlnire - Acest formular va fi completat de către MENTOR		Total dezacord	Dezacord	Ambele sunt siguri /	De acord	Complet de acord
		1	2	3	4	5
1	Pot comunica cu ușurință cu un mentorizat cu dizabilități					
2	Știu să gestionez comunicarea personală cu un mentorizat					
3	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei					
4	Pot dezvolta cu ușurință empatie cu alte persoane					
5	Pot să coordonez cu ușurință un mentorizat					
6	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilitatea unui mentorizat					
7	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei					
8	Sunt bun în definirea punctelor forte și a slăbiciunilor cuiva					
9	Sunt încrezător în dezvoltarea abilităților interpersonale ale mentorizatului meu					
10	Știu cum să caut oportunități de angajare					
11	Știu cum să găsec informații în timpul procesului mentorat (crearea unui CV, interviu, căutare de locuri de muncă).					
12	Pot da sugestii mentorizatului meu în ceea ce privește ocuparea forței de muncă					
13	Pot lua cu ușurință decizii în majoritatea cazurilor					
14	Știu cum să caut soluții atunci când am o problemă (în cazul unor reacții nepotrivite ale mentorizatului, când este nevoie de informații etc.).					
15	Sunt sigur că programul de mentorat mă poate ajuta să-mi dezvolt abilitățile interpersonale					

Completați întrebările (dacă aveți un comentariu)

16	Sunt îngrijorat ...	
17	Nu mă simt pregătit ...	
18	Nu sunt sigur ...	



În formularul de mai jos puteți salva toate datele înregistrate în cadrul celor 3 întâlniri pentru a evalua progresul în timpul punerii în aplicare a programului pilot de mentorat reciproc.

Fișă centralizatoare pentru evaluarea globală a progreselor înregistrate de MENTORIZAT		Întâlnirea-1	Întâlnirea-2	Întâlnirea-3
Se iau în calcul toate înregistrările întâlnirilor.				
Calități personale				
1	Îmi place mereu să încerc lucruri noi (Stimă de sine)			
2	Nu mă tem să fiu judecat/criticat (Stimă de sine)			
3	Sunt mulțumit de aspectul meu (Stimă de sine)			
4	La locul de muncă nu mă tem că am o dizabilitate (Sociabilitate)			
5	Pot să-mi fac cu ușurință noi prieteni la locul de muncă (Sociabilitate)			
6	Mă simt confortabil în activitățile sociale (de grup) (Sociabilitate)			
7	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei (Autogestiune)			
8	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilități la locul de muncă (Integritate / onestitate)			
Abilități interpersonale				
9	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipe (Participare în calitate de membru al unei echipe)			
10	Pot defini și clarifica obiectivele mele de carieră (Exercitarea conducerii)			
11	Îmi pot exprima sentimentele și așteptările în domeniul profesional (Exercitarea conducerii)			
12	Îmi cunosc punctele forte și slăbiciunile (Exercitarea conducerii)			
13	Știu cum să pregătesc un CV bun (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
14	Sunt pregătit pentru un interviu de angajare (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
15	Știu cum să caut oportunități de angajare (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
16	Știu cum să-mi dezvolt abilitățile profesionale (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
17	Pot comunica cu ușurință cu alte persoane (Sociabilitate)			
18	Sunt încrezător de modul în care îmi voi atinge obiectivele (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
19	Pot să ajut pe alți oameni în căutarea unui loc de muncă (Exercitarea conducerii)			
20	Cred că programul de mentorat reciproc mă poate ajuta să mă pregătesc pentru viața profesională			



În formularul de mai jos puteți salva toate datele înregistrate în cadrul celor 3 întâlniri pentru a evalua progresul în timpul punerii în aplicare a programului pilot de mentorat reciproc.

Fișă centralizatoare pentru evaluarea globală a progreselor înregistrate de MENTOR		Întâlnirea-1	Întâlnirea-2	Întâlnirea-3
Se iau în calcul toate înregistrările întâlnirilor.				
1	Pot comunica cu ușurință cu un mentorizat cu dizabilități (Comunicare incluzivă)			
2	Știu să gestionez comunicarea personală cu un mentorizat (Exercitarea conducerii)			
3	Întotdeauna ascult și iau în considerare și alte idei (Exercitarea conducerii)			
4	Pot dezvolta cu ușurință empatie cu alte persoane (Exercitarea conducerii)			
5	Pot să coordonez cu ușurință un mentorizat (Exercitarea conducerii)			
6	Mă simt pregătit să-mi asum responsabilitatea unui mentorizat (Integritate / onestitate)			
7	Îmi place să lucrez ca membru al unei echipei (Participare în calitate de membru al unei echipe)			
8	Sunt bun în definirea punctelor forte și a slăbiciunilor cuiva (Exercitarea conducerii)			
9	Sunt încrezător în dezvoltarea abilităților interpersonale ale mentorizatului meu (Exercitarea conducerii)			
10	Știu cum să caut oportunități de angajare (Exercitarea conducerii)			
11	Știu cum să găsec informații în timpul procesului mentorat (crearea unui CV, interviu, căutare de locuri de muncă). (Instruirea altora)			
12	Pot da sugestii mentorizatului meu în ceea ce privește ocuparea forței de muncă (Instruirea altora)			
13	Pot lua cu ușurință decizii în majoritatea cazurilor (Exercitarea conducerii)			
14	Știu cum să caut soluții atunci când am o problemă (în cazul unor reacții nepotrivite ale mentorizatului, când este nevoie de informații etc.) (Rezolvarea problemelor - luarea deciziilor)			
15	Sunt sigur că programul de mentorat reciproc mă poate ajuta să-mi dezvolt abilitățile interpersonale			